

Рассмотрено и принято  
на Общем собрании работников  
ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса №2»,  
протокол № 1 от «29» 08 2023 г.

Утверждаю:

Директор ГБУ ДО «КСШОР  
Кузбасса №2»

Т.Д. Басиев

Приказ от «05» 08 2023 г. № 91



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме образовательного процесса

государственного бюджетного учреждения дополнительного  
образования «Комплексная спортивная школа олимпийского  
резерва Кузбасса №2»

Кемерово, 2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса №2» (далее по тексту – Учреждение).

1.2. Настоящее положение принимается Общим собранием Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Положение регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, его продолжительность, а также продолжительность учебно-тренировочной недели, дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

2.2. Режим образовательного процесса действует в течении учебно-тренировочного года.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта культивируемым в Учреждении, в том числе по индивидуальному плану в условиях самоподготовки.

2.4. Годовой режим образовательного процесса:

01.09.-31.08. – длительность учебно-тренировочного года.

2.5. Единица измерения учебно-тренировочного времени: астрономический час (60 минут).

2.6. Продолжительность одного занятия: в группах начальной подготовки – не более 2-х часов, в учебно-тренировочных группах – не более 3-х часов, в группах ССМ и ВСМ не более 4-х часов.

2.7. Режим работы тренеров-преподавателей осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю. У тренера-преподавателя один выходной день в неделю. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 08.00 ч. до 20.00 ч., для обучающихся старше 16 лет окончание занятия допускается в 21.00 ч.

2.8. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается в связи с производственной необходимостью.

2.9. Контрольно-переводные испытания проводятся по завершению учебно-тренировочного года (апрель, май).

2.10. Образовательный процесс в Учреждении является круглогодичным. Начало учебно-тренировочного года – 1 сентября.

2.11. Учебно-тренировочные планы по видам спорта на каждый учебно-тренировочный год утверждаются приказом директора.

2.12. В помещениях, где проводятся учебно-тренировочные занятия организуется не менее 30-ти минутный перерыв для уборки и проветривания.

Между занятиями групп рекомендуется организовывать перерыв не менее 15 минут.

2.13. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее чем за 10-15 минут.

2.14. Зачисление в Учреждение осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям избранным видам спорта.

### 3. Ведение документации:

3.1. Режим образовательного процесса Учреждения регламентируется следующими документами: приказы директора, положения, инструкции.

3.2. Посещение занятий обучающимися фиксируется тренером-преподавателем в журнале учета посещаемости учебно-тренировочных занятий.